

## ¿Cómo puedo saberlo?

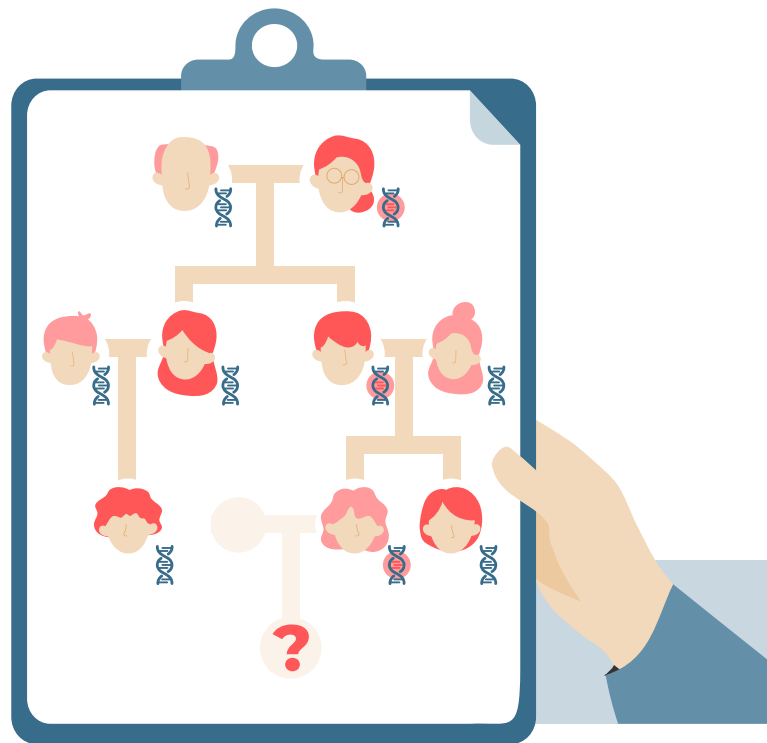


Hay señales que permiten sospecharlo, como:

- El diagnóstico de un **cáncer a una edad temprana**
- El diagnóstico de un **tumor considerado raro** o poco frecuente
- La presencia de **múltiples tumores en la misma persona**
- La **agregación de casos de cáncer** del mismo tipo o de tipos relacionados (por ejemplo: mama y ovario, colon y endometrio) **en la misma familia**

## Si crees que tú o tu familia cumplís alguno de estos criterios,

puedes hablarlo con tu **médico de atención primaria** o con tu **especialista** para que valore la posibilidad de que acudas a una unidad de **asesoramiento genético en cáncer hereditario**, donde te ayudarán a saberlo.



Si quieres saber en qué consiste el **asesoramiento genético en cáncer hereditario**, **pincha aquí** o **escanea el código QR**.

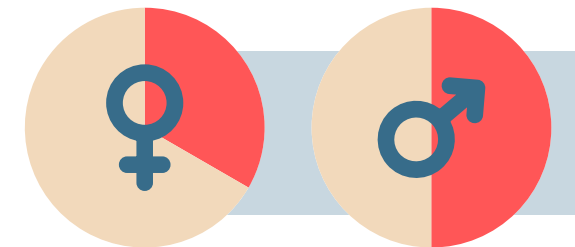


## ¿Puedo tener un síndrome de cáncer hereditario?



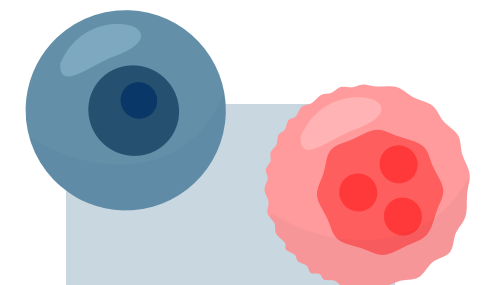
## ¿Cuál es la probabilidad de desarrollar cáncer?

Uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres padecerán algún tipo de cáncer en su vida.



## ¿A qué se debe el cáncer?

A **mutaciones** que aparecen en el ADN de nuestras células. La mayoría de estas mutaciones se acumulan simplemente según cumplimos años.

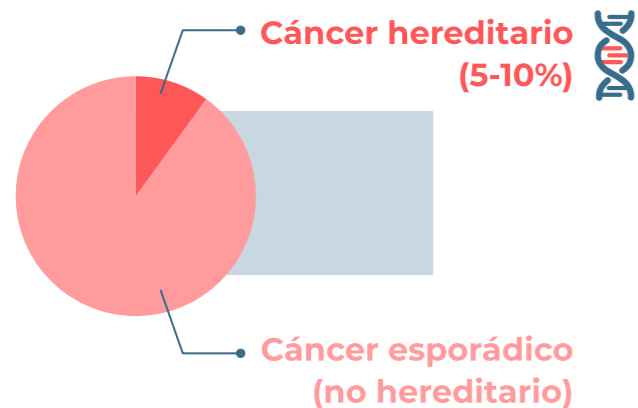


## Entonces, ¿afecta mi forma de vida a mis probabilidades de tener cáncer?

Sí, los **hábitos no saludables** aumentan las probabilidades de sufrir cáncer. Por ejemplo, el humo del tabaco provoca muchas más mutaciones en el ADN que las que surgen espontáneamente por el paso del tiempo.

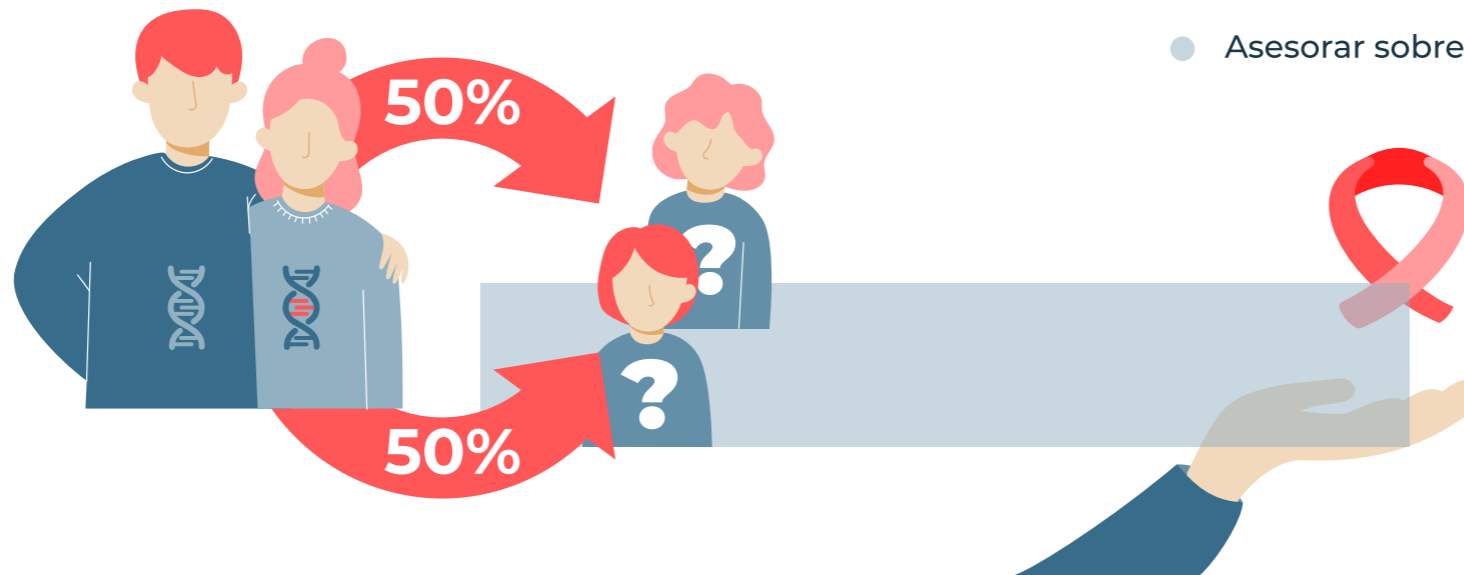


## Y si en el ADN está la herencia de nuestros padres, ¿se puede heredar el cáncer?



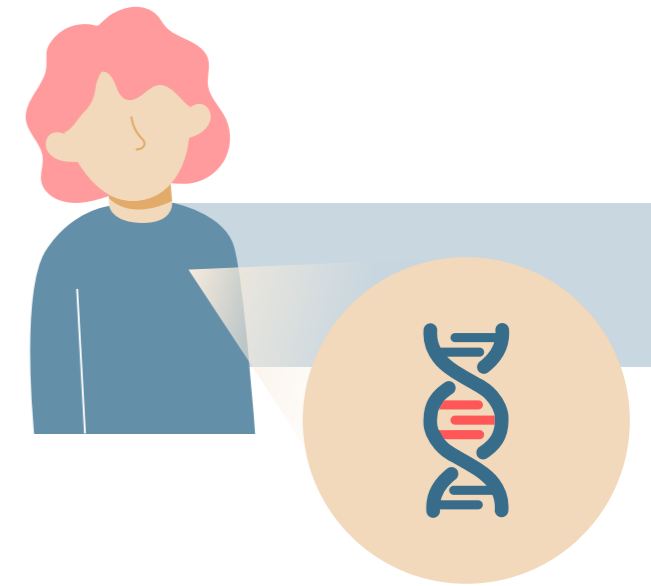
En la mayoría de los casos no. Sin embargo, **entre un 5% y un 10% de los cánceres** surgen como consecuencia de **mutaciones heredadas** que aumentan la probabilidad de desarrollar algún tipo concreto de cáncer.

Estas mutaciones, al contrario que las acumuladas a lo largo de la vida, **pueden transmitirse de padres a hijos** con una probabilidad del 50%.



## ¿Qué significa tener un síndrome de cáncer hereditario?

Significa tener **cáncer a consecuencia de una o varias mutaciones heredadas**. Según cuáles sean las mutaciones concretas será más probable desarrollar unos u otros tipos de cáncer y hablaremos de distintos síndromes de cáncer hereditario.



## ¿De qué sirve saber que tienes un síndrome de cáncer hereditario?

Sirve **para conocer tu probabilidad de padecer determinados tipos de tumores** (los que se relacionan con la mutación concreta). Eso facilita:

- **Prevenirlos**
- **Detectarlos** a tiempo
- **Saber si tus padres, hijos y otros familiares** también **tienen ese riesgo** (si han heredado la misma mutación) o no lo tienen (si no la han heredado)
- Asesorar sobre las **opciones reproductivas**

**Prevenir el cáncer y detectarlo a tiempo** son las mejores formas de evitar que cause problemas graves. **En algunas ocasiones**, conocer la mutación responsable también permite aplicar una **terapia personalizada**.