

¿Puedo tener una predisposición hereditaria al cáncer?



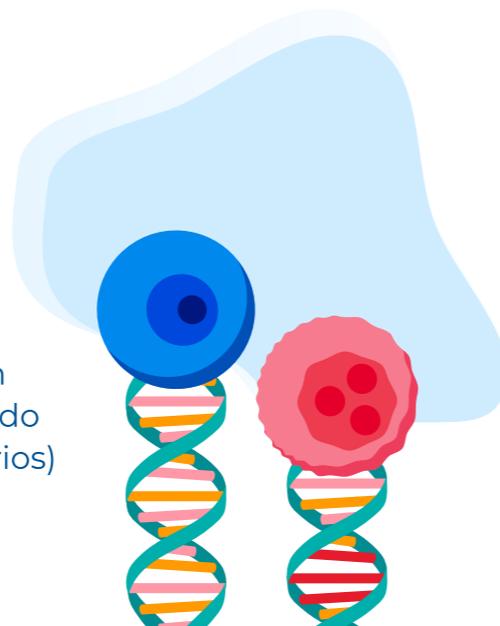
¿Cuál es la probabilidad de desarrollar cáncer en la población general?



Uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres tendrán algún tipo de cáncer en su vida.

¿A qué se debe el cáncer?

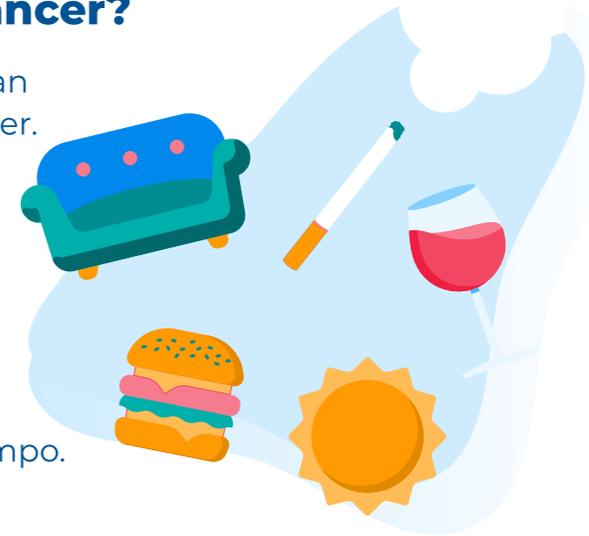
A cambios en el ADN, que es el “libro de instrucciones” de nuestras células. Cuando estos cambios (o variantes genéticas) alteran el correcto funcionamiento de la célula reciben el nombre de **variantes patológicas**. La mayoría de estas variantes se acumulan simplemente según cumplimos años, dando lugar a cánceres esporádicos (no hereditarios) que no se transmiten a la descendencia.



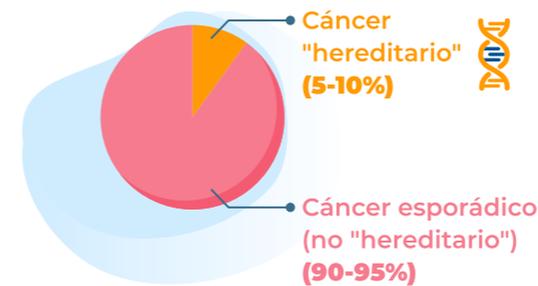
Entonces, ¿afecta mi forma de vida a mis probabilidades de tener cáncer?

Sí, los **hábitos no saludables** aumentan las probabilidades de desarrollar cáncer.

El consumo de tabaco y alcohol, el sedentarismo, la obesidad y la exposición solar prolongada, entre otros, **provocan la aparición de muchas más variantes en el ADN**, que se añaden a las que surgen espontáneamente por el paso del tiempo.



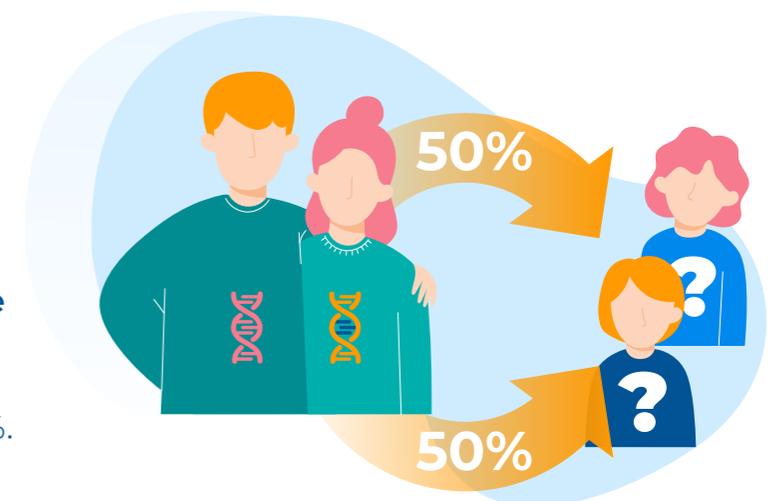
Y si en el ADN está la herencia de nuestros padres, ¿se puede heredar la predisposición a tener cáncer?



El cáncer no se hereda. Sin embargo, **aproximadamente un 5-10%** de todos los cánceres surgen en pacientes que presentan una mayor probabilidad de desarrollar algún tipo de tumor, debida a la herencia de variantes patológicas que se transmiten de padres a hijos.

Esto no significa que todas las personas con una variante patológica heredada desarrollarán cáncer, sino que **tendrán un mayor riesgo** de desarrollarlo en comparación con la población general.

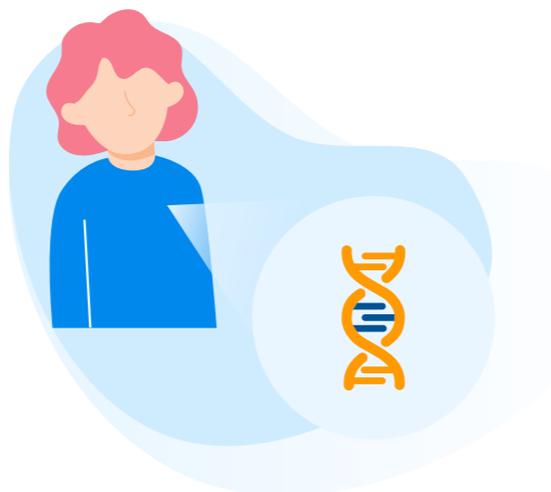
Estas variantes patológicas, al contrario que las acumuladas a lo largo de la vida, **pueden transmitirse de padres a hijos**, cada una con una probabilidad del 50%.



¿Qué significa tener una predisposición hereditaria al cáncer?

Significa tener unas características genéticas que implican, para la persona que las presenta, un mayor riesgo que la población general de desarrollar algún tipo de cáncer.

Lo que **se hereda** es el **riesgo** de desarrollar un determinado tumor, **no la certeza de tenerlo**. Según cuáles sean los genes afectados y la naturaleza de las variantes patogénicas, será más probable desarrollar unos u otros tipos de cáncer y, en consecuencia, diferenciaremos distintos síndromes de cáncer hereditario.



¿De qué sirve saber que tienes una predisposición hereditaria al cáncer?

Sirve **para conocer tu probabilidad de desarrollar determinados tipos de tumores** (los que se relacionan con el gen y la variante patogénica concreta). Eso facilita:

- **Prevenirlos (evitarlos)**, en algunos casos
- **Detectarlos** a tiempo, es decir, en fases precoces o iniciales
- **Saber si tus padres, hijos y otros familiares** también **tienen ese riesgo** (si han heredado la misma variante patogénica) o no lo tienen (si no la han heredado), para que, en quienes lo tengan, también se pueda prevenir y detectar precozmente el tipo de cáncer correspondiente
- Asesorar sobre las **probabilidades de transmitirlo a los hijos** y las acciones a tener en cuenta

Prevenir el cáncer y detectarlo a tiempo son las mejores formas de evitar que cause problemas graves. **En algunas ocasiones**, conocer la variante patogénica responsable también permite aplicar una **terapia personalizada**.

¿Cómo saber si en mi familia existe una predisposición hereditaria al cáncer?

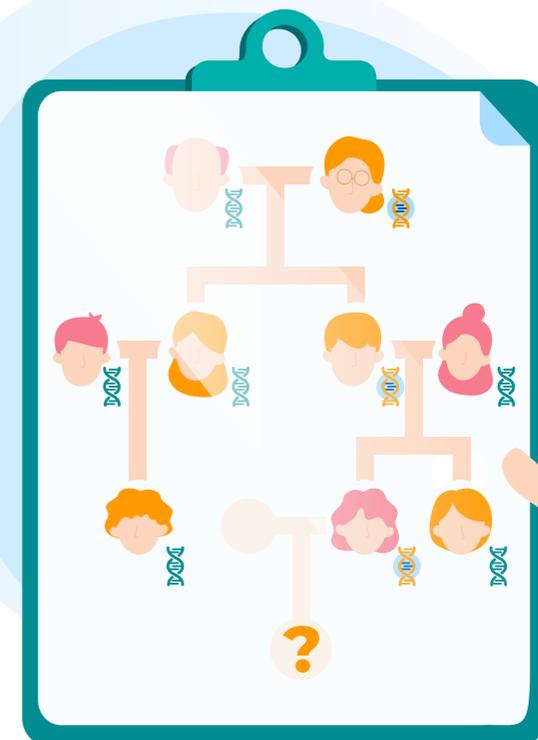


Hay señales que permiten sospecharlo, como:

- El diagnóstico de un **cáncer a una edad temprana o en edad pediátrica**
- El diagnóstico de un **tumor considerado raro o poco frecuente**
- La presencia de **múltiples tumores en la misma persona**
- La **agregación de casos de cáncer** del mismo tipo o de tipos relacionados (por ejemplo: mama y ovario; colon y endometrio) **en la misma familia (materna o paterna)**

Si crees que tú o tu familia cumplís alguno de estos criterios,

puedes consultarlo con tu **médico de atención primaria** o con tu **especialista**, quienes valorarán la posibilidad de derivarte a una consulta de **asesoramiento genético en cáncer**, donde te ayudarán a saberlo.



Si quieres saber en qué consiste el **asesoramiento genético en cáncer**, **pincha aquí** o escanea el código QR.

